

ようこそ 祈りの聖地

吉野大峯 高野エリアへ



五條市 江戸時代の町並みが残る「五條新町」や南朝ゆかりの史跡が点在し、大和と紀伊を結ぶ交通の要衝として栄えた歴史を今に伝えるまちです。



高野町

1200年以上前に弘法大師空海が開いた真言密教の聖地・高野山。宿坊や参詣道を通じて、信仰と静寂の時間に触れられる神秘的な地です。



吉野町

約3万本の桜で薄紅色に染まる吉野山や、修験道の総本山・金峯山寺、南朝ゆかりの史跡など、文人にも愛された風景が広がる自然と信仰が息づく町です。



**野
追
川
村**



平均標高約900mの天空の里は、夏は涼しく冬は雪深い、四季折々の美しさを感じられる場所。雲海や星空観測の穴場として人気があります。

**天
川
村**



パワースポットとして注目を集める天川には、天河大辨財天社やレトロな雰囲気のある洞川温泉街、みたらい溪谷など豊かな自然が広がる歴史と文化の宝庫です。

**黒
滝
村**



大峯山系の山々に囲まれたスギと清流の村。川遊びなどのアウトドアが人気で、地元のおばあちゃんたちが作るこんにゃくや草もちも魅力です。



A sacred place of prayer

祈りの聖地 吉野大峯・高野



ようこそ吉野 大峯 高野へ

吉野・大峯と高野山を巡る旅 1300年続く祈りの聖地へ

修験道の中心地として1300年以上の歴史をもつ「吉野・大峯」と、1200年以上前に弘法大師空海が開いた真言密教の聖地「高野山」。古来より自然の中に神を感じ、畏れ敬い、祈りを捧げてきた日本を代表する聖なる場所です。両霊場を結ぶ道には、かつて多くの巡礼者が行き交いました。その道沿いには、宿場町や温泉街、山間の集落や里の暮らしなど、聖地を中心に多様な風景が今も点在しています。

春は桜と新緑、夏は清流と涼やかな気候、秋は寺社仏閣を彩る紅葉、冬は雪と静寂に包まれる凜とした時間が流れます。

吉野大峯・高野山エリアは、聖地を巡る旅にとどまらず、山里の営みや自然に身を委ね、日常から少し距離を置いて過ごすことができる場所です。祈りの歴史とともに育まれてきた風景の中へ、ゆったりとした旅に出かけてみてください。

オフィシャル動画



修験 体験

朝の勤行、写経、瞑想体験

吉野山の金峯山寺や高野山の宿坊（宿泊者限定）で毎朝行われ、勤行や、大峯山の修行、写経、瞑想などが体験できます。



宿坊での朝の勤行



写経



大峯山での修行体験



瞑想体験

宿泊

寺院や修験の宿、歴史的な町家などでの宿泊

高野山内では51の寺院が宿坊として泊まれるほか、修験の里として知られる洞川温泉街や吉野山、400年前の城下町「五條新町」の町家など、さまざまな宿泊のスタイルが魅力です。



4 高野



3 天川(洞川温泉)

観光

主な観光スポット

吉野山

日本を代表する桜の名所

1300年以上前、修験道の開祖・役行者が、修験道の信仰の対象である蔵王権現を桜の木に刻み、大峯山に祀ったことを起源に、桜は御神木として崇められてきました。参詣者によって植え継がれた約3万本の桜は、信仰とともに地域の人々の手で守られてきた風景です。四季折々に表情を変える山並みは、今も多くの人を惹きつけています。

1 吉野

吉野

大峯山

1300年続く修験道発祥の地

大峯山は、吉野山から熊野三山へと続く修行の道「大峯奥駈道」の中核をなす山域です。山上には、日本最高標高地にある重要文化財・世界遺産の大峯山寺があり、現在も宗教上の理由から山上ヶ岳一帯は女人禁制とされています。断崖絶壁で行われる「西の覗き」など、厳しい修行の伝統が今も受け継がれています。信仰と自然が強く結びついた、日本でも稀有な霊山です。

大峯

高野山

真言密教の聖地

高野山は、816年に弘法大師・空海によって開かれた真言密教の聖地です。標高約800メートルの山上に、総本山金剛峯寺をはじめ、壇上伽藍や奥之院など117の寺院が集まっています。1200年以上にわたり、修行と祈りの場として多くの人が訪れてきました。静寂な空気に包まれた境内は、心を整える時間を与えてくれます。

高野

4 高野

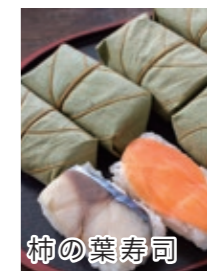
食事

高野山の精進料理や郷土料理

高野山で寺院に泊まると、精進料理を食べることができます。五條市では旬の野菜を使ったレストランが人気です。特産品として、郷土料理の柿の葉寿司や、こんにゃく、ごま豆腐などがあります。



4 高野(精進料理)



柿の葉寿司



6 五條